



## LE MASSAGE THAÏLANDAIS « NUAD BORAN »

 **DURÉE** **3 JOURS**

 **TARIFS** **1700€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Mathilde Professionnelle Bien-être  
+ Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

### OBJECTIFS

- Acquérir le protocole du massage bien-être thaïlandais en 1H15
- Localiser les lignes d'énergie SEN
- Connaître les postures à avoir au sol pour vous protéger
- Développer votre toucher et votre sensibilité
- Utiliser votre respiration comme outil de relaxation

### COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du massage thaïlandais
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du massage thaïlandais
- Appliquer des gestes et des manœuvres fondamentales
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE MASSAGE THAÏLANDAIS
- ANGLAIS PROFESSIONNEL MASSAGE THAÏLANDAIS
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Connaissance de bases

- Présentation
- Historique du massage
- Étudier l'anatomie du corps humain
- Comprendre son corps
- Repérer les lignes d'énergie SEN

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (lits de massage, Futon, préparation, éclairage...)
- Appliquer le protocole des gestes et manœuvres fondamentales

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du massage thaïlandais
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## LE MASSAGE THAÏLANDAIS « NUAD BORAN »

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation au massage THAÏLANDAIS en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement en binômes, les stagiaires pratiquent entre eux/elles, afin de ressentir le massage que l'on réalise et corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration fluide, membres par membres
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique partielle / pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique du soin circulatoire dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**

