



## OBJECTIFS

- Apprendre le métier de prothésiste ciliaire en découvrant la technique du volume mixte et Russe qui consiste à encoller un bouquet de cils en soie ou vison synthétique sur le cil naturel, bouquets par bouquets afin d'obtenir une intensité et équilibré la densité des cils sur chaque œil, en fonction de la nature du cil ainsi que de la morphologie du regard on choisira la taille, courbure et épaisseur des extensions de cils pour embellir et sublimer le regard de chacune.
- Connaître l'entretien de la pose, les indications et contre-indication de cette prestation.
- Réaliser le protocole de pose d'extensions de cils en volume mixte ou russe en 3h débutant, 2h expert.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique de la pose d'extension de cil
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes de la pose d'extension
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité
- Informer la cliente de l'entretien indispensable à adopter.

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE EXTENSION DE CIL VOLUME RUSSE
- ANGLAIS PROFESSIONNEL EXTENSION DE CIL VOLUME RUSSE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

## EXTENSION DE CILS TECHNIQUE VOLUME MIXTE - RUSSE

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>3 JOURS</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>1100€</b>

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Élodie professionnelle Esthétique  
EXPERTE REGARD

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation de la technique d'extension de cils
- Découvrir la structure de l'Œil
- Comprendre les différentes morphologies Regard
- Comprendre les différentes Nature de cils naturel
- Repérer les différentes phases de pousse du Cil
- Présentation des différents types et matières d'extension de cil sur le marché

### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (Tablette, espace de pratique, préparation des outils, éclairage...)
- Préparation du modèle (démaquillage, nettoyage des yeux, patch, mapping...)
- Appliquer le protocole de pose d'extension adaptée au modèle

### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique de la pose d'extension de cils
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## EXTENSION DE CILS TECHNIQUE VOLUME MIXTE - Russe

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation à l'extension de cil technique Mixte et Russe en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Support de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels, rétroprojecteur
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires + Kit d'entraînement Compris
- Démonstration de la Formatrice sur chaque étape d'apprentissage
- Entraînement sur tête en silicone, puis sur Modèles, trois poses d'entraînement en deux jours
- Deux poses de cil sous corrections et guidages de la formatrice + une pose en autonomie sous surveillance.
- Conseils personnalisés et corrections après chaque pose de cils
- Programme d'entraînement personnalisé à chaque stagiaire après la formation

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Au démarrage de la formation, le stagiaire remplit une grille d'auto-évaluation. Une mise en situation professionnelle de pratique de pose d'extension cil à cil Volume Mixte - Russe (hygiène, installation et prise en charge) est réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, la grille d'auto-évaluation est finalisée par le stagiaire lui permettant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**

