



CENTRE DE FORMATION  
BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

*Bloom Yourself*



 Centre de formation bloomyourself

 centreformationbloomyourself

06 42 39 85 72

contact@elodiebloomyourself.com

elodiebloomyourself.com

# SOMMAIRE

## FINANCEMENTS POSSIBLE POUR LES FORMATIONS



Financement possible par :  
• OPCO / FAFCEA /  
FRANCE TRAVAIL



Paiement 3X sans frais  
(Paypal ou autres)

## ONGLERIE 01

- P.02-03 Onglerie & soin pieds  
Calluspeeling
- P.04-05 Nail Art Design Signature
- P.06-07 Les bases de l'onglerie
- P.08-09 Je suis prothésiste onguaire
- P.10-11 Je suis prothésiste onguaire confirmé

## BEAUTÉ DU REGARD 12

- P.13-14 Extension cil à cil
- P.15-16 Extension cil à cil technique volume  
Russe - Mixte
- P.17-18 Rehaussement de cil
- P.19-20 Rehaussement de cils & sourcils  
Browlift

## MASSAGES 21

- P.22-23 Masterclass anti-âge remodelage  
visage & corps
- P.24-25 Le massage femmes enceintes
- P.26-27 Le massage Thaïlandais  
« Nuad Boran »
- P.28-29 Soins minceur Silhouette Detox
- P.30-31 Le massage Sportif
- P.32-33 Soins circulatoires jambes légères
- P.34-35 Le massage Californien

## MAQUILLAGES 36

- P.37-38 Maquillage intensif effet spéciaux  
niv.1
- P.39-40 Maquillage beauté intensive
- P.41-42 Expert maquillage mariée
- P.43-44 Maquillage enfants intensif
- P.45-46 Les bases du maquillage artistique

A close-up photograph of a woman's hand, likely a bride, with manicured nails and a diamond ring. The hand is positioned against a white lace background. The text "FORMATIONS ONGLERIE" is overlaid in the center of the image.

# **FORMATIONS ONGLERIE**



## ONGLERIE & SOIN PIEDS CALLUSPEELING

 DURÉE	<b>3 JOURS</b>
 TARIFS	<b>1800€</b>

### OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques de bases de l'onglerie pieds
- Réaliser une Pédicure Russe
- Réaliser un Soins Callus Peeling
- Application Semi-permanent / Renforcé avec Couleur et French

### COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique de l'onglerie Pieds
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes des bases de l'onglerie et soins Pieds
- Appliquer des techniques professionnelle adaptées à la prestation
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DE L'ONGLERIE PIED
- ANGLAIS PROFESSIONNEL DE L'ONGLERIE PIED
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

#### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

#### NOM DES INTERVENANTS

Julie Professionnelle Onglerie plus de 10 ans d'expertise + Consultants Bloom Yourself

#### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

#### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

#### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION

##### Nous contacter

contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Connaissance de bases

- Présentation de la prestation
- Historique de l'onglerie Pieds
- Etudier l'anatomie de l'ongle Pied et ses pathologies
- Apprendre la Pédicure Russe
- Apprendre la technique du Callus Peeling
- Savoir Reconnaître, limer et mettre en forme les ongles
- Apprendre l'application du Semi-permanent renforcé Pieds

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (support pédicure et matériels, préparation et choix des produits , éclairage...)
- Préparation des modèle d'entraînements
- Appliquer le protocole des gestes et techniques fondamentales de l'onglerie et soins Pieds

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique de l'onglerie Pied
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

# ONGLERIE & SOIN PIEDS CALLUSPEELING

---

## JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités, contre-indications, prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation des bases de l'onglerie et soin Pied en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique complète

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Découverte et Maîtrise des techniques de DESIGNS MODERNE
- Perfectionnement sur une Technique Chablons ou Popits avec Gel ou Acrygel afin de réaliser des DESIGNS ARTISTIQUE

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique de l'onglerie
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes des Différents types de Nail Art
- Appliquer des techniques professionnelle adaptées à la prestation
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité Nail Art

# NAIL ART DESIGN SIGNATURE

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>1 JOUR</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>1250€</b>

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Aurore Professionnelle Onglerie plus de  
10ans d'expertise

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

#### Nous contacter

contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation de la prestation
- Historique de l'onglerie et des premiers Nails Arts
- Perfectionnement sur une technique de prothésie
- Proposition et Choix Artistique sur une technique de Nails Art Tendance
- Ongle Tortoise / Malachite / Louboutin / Coquillage / Marbré / Tie & Dye ...

### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (table à manucure et matériels, préparation et choix des produits , éclairage...)
- Préparation des modèle d'entraînements
- Appliquer le protocole des gestes et techniques fondamentales de l'onglerie en Nail Art

### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique de l'onglerie
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

# NAIL ART DESIGN SIGNATURE

---

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation Nail Art Signature en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement sur des mains en silicone puis sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques de bases de l'onglerie
- Réaliser une Manucure Russe
- Réaliser un Semi-permanent

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique de l'onglerie
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes des bases de l'onglerie
- Appliquer des techniques professionnelle adaptées à la prestation
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DES BASES DE L'ONGLERIE
- ANGLAIS PROFESSIONNEL DES BASES DE L'ONGLERIE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

## LES BASES DE L'ONGLERIE

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>3 JOURS</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>1800€</b>

#### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

#### NOM DES INTERVENANTS

Aurore et Julie  
+ Consultants Bloom Yourself

#### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

#### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

#### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION

##### Nous contacter

contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

- **Connaissance de bases**
  - Présentation de la prestation
  - Historique de l'onglerie
  - Etudier l'anatomie de l'ongle et ses pathologies
  - Apprendre la manucure Russe
  - Savoir Reconnaître, limer et mettre en forme les ongles
  - Apprendre l'application du Semi-permanent
- **Règles et mise en œuvre**
  - Préparer son poste de travail (table à manucure et matériels, préparation et choix des produits , éclairage...)
  - Préparation des modèle d'entraînements
  - Appliquer le protocole des gestes et techniques fondamentales de l'onglerie
- **Conditions de sécurité**
  - Adapter sa posture pendant la pratique de l'onglerie
  - Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
  - Comprendre les indications et contre-indications

# LES BASES DE L'ONGLERIE

---

## JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications ,prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

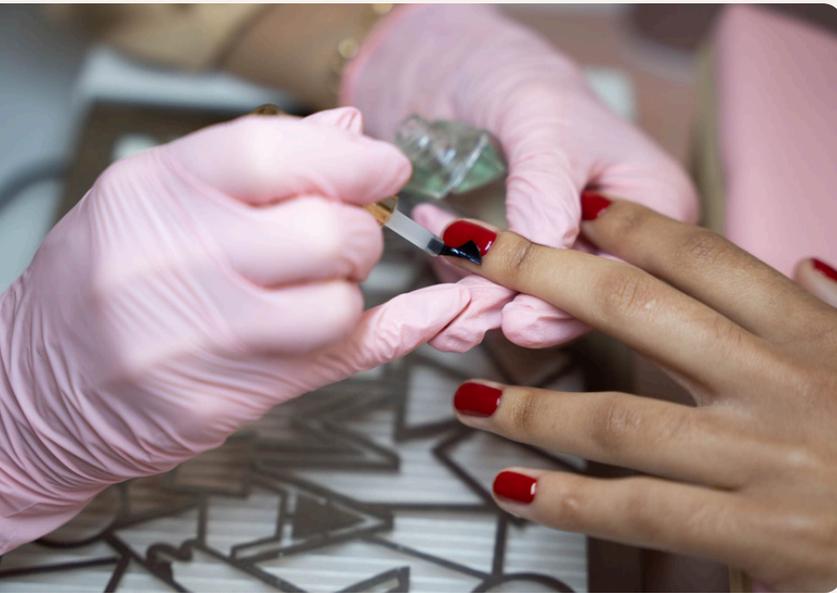
- Formation des bases de l'onglerie en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement sur des mains en silicone puis sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique complète

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques d'une véritable Prothésiste Ongulaire
- Réaliser une Manucure Russe
- Réaliser un Semi-permanent Renforcé
- Pose de Chablon Gel / Acrygel

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique de l'onglerie professionnelle
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes des techniques manucure russe / Semi-permanent renforcé / Techniques Chablons au Gel et Acrygel
- Appliquer les techniques de limages et découvrir les formes d'ongles tendances actuelles
- Apprendre à réaliser une FRENCH et BABYBOOMER
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité
- Apprendre à mettre en valeur son travail grâce avec son smartphone

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DES PRESTATIONS ONGLERIE
- ANGLAIS PROFESSIONNEL DES PRESTATIONS ONGLERIE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

# JE SUIS PROTHÉSISTE ONGULAIRE

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>5 JOURS</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>2800€</b>

#### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

#### NOM DES INTERVENANTS

Aurore et Julie  
+ Consultants Bloom Yourself

#### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

#### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

#### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION

##### Nous contacter

contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

- **Connaissance de bases**
  - Présentation de la prestation
  - Historique de l'onglerie et évolution de la prestations
  - Rappel sur l'anatomie de l'ongle et ses pathologies
  - Perfectionnement sur la manucure Russe
  - Savoir Reconnaître, limer et mettre en forme les ongles
  - Apprendre l'application du Semi-permanent Renforcé
  - Apprendre les dernières techniques de pose de Chablons en Gel et Acrygel
  - Découvrir les Fameuses techniques de French Manucure et BabyBoomer
- **Règles et mise en œuvre**
  - Préparer son poste de travail (table à manucure et matériels, préparation et choix des produits , éclairage...)
  - Préparation des modèle d'entraînements
  - Appliquer le protocole des gestes et techniques fondamentales de l'onglerie
- **Conditions de sécurité**
  - Adapter sa posture pendant la pratique de l'onglerie
  - Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
  - Comprendre les indications et contre-indications

# JE SUIS PROTHÉSISTE ONGULAIRE

---

## JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications ,prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation « JE SUIS PROTHÉSISTE ONGULAIRE » en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement sur des mains en silicone puis sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique complète

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques d'une véritable Prothésiste Ongulaire Confirmé
- Perfectionnement Manucure Russe / Chablons dernière Techniques
- Réaliser une Pose de technique POPITS
- Perfectionner ou Apprentissage de la technique Acrygel et gel sur Chablons et Popits
- Perfectionnement et Validation des dernières techniques de Limages dernière Génération
- Réaliser un Design Tendance

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique de l'onglerie professionnelle
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes des techniques manucure russe / Semi-permanent renforcé / Techniques Chablons au Gel et Acrygel / POPITS et savoir l'adapter et conseiller en fonction du Client
- Maîtrise des techniques de limages et perfectionnement sur les formes d'ongles tendances actuelles
- Apprendre à réaliser des Designs techniques BABYCOLOR / ONGLE BIJOUX
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité
- Apprendre à mettre en valeur son travail grâce avec son smartphone

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DES PRESTATIONS ONGLERIE
- ANGLAIS PROFESSIONNEL DES PRESTATIONS ONGLERIE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

# JE SUIS PROTHÉSISTE ONGULAIRE CONFIRMÉ

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>4 JOURS</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>2500€</b>

#### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

#### NOM DES INTERVENANTS

Aurore et Julie  
+ Consultants Bloom Yourself

#### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

#### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

#### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION

##### Nous contacter

contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### • Connaissance de bases

- Présentation de la prestation
- Historique de l'onglerie et évolution des prestations dernières générations
- Rappel sur l'anatomie de l'ongle et ses pathologies
- Perfectionnement sur la Manucure Russe Parfaite
- Savoir proposer les différentes formes d'ongles Tendance en fonction de la nature de l'ongle de chaque clientes
- Apprendre l'application de la TECHNIQUE POPITS
- Perfectionnement et/ou découverte des dernières techniques de pose de Chablons en Gel et Acrygel
- Découvrir les Fameuses techniques de Designs comme le Babycolor ou Ongle Bijoux

### • Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (table à manucure et matériels, préparation et choix des produits , éclairage...)
- Préparation des modèle d'entraînements
- Appliquer le protocole des gestes et techniques fondamentales de l'onglerie

### • Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique de l'onglerie
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## JE SUIS PROTHÉSISTE ONGULAIRE CONFIRMÉ

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications ,prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation « PROTHÉSISTE ONGULAIRE CONFIRMÉE » en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement sur des mains en silicone puis sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





**FORMATIONS  
BEAUTÉ DU REGARD**



## EXTENSION CIL À CIL

**🕒 DURÉE** 3 JOURS

**💶 TARIFS** 1100€

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Élodie professionnelle Esthétique  
EXPERTE REGARD

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

### OBJECTIFS

- Apprendre le métier de prothésiste ciliaire en découvrant la technique du cil à cil qui consiste à encoller un cil synthétique sur le cil naturel, un par un, en fonction de la nature du cil ainsi que de la morphologie du regard on choisira la taille, courbure et épaisseur des extensions de cils pour embellir et sublimer le regard de chacune.
- Connaître l'entretien de la pose, les indications et contre-indication de cette prestation.
- Réaliser le protocole de pose d'extension de cil à cil en 3h débutant, 2h expert.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique de la pose d'extension de cil
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes de la pose d'extension
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité
- Informer la cliente de l'entretien indispensable à adopter.

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE EXTENSION CIL À CIL
- ANGLAIS PROFESSIONNEL EXTENSION CIL À CIL
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Connaissance de bases

- Présentation de la technique d'extension de cils
- Découvrir la structure de l'Œil
- Comprendre les différentes morphologies Regard
- Comprendre les différentes Nature de cils naturel
- Repérer les différentes phases de pousse du Cil
- Présentation des différents types et matières d'extension de cil sur le marché

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (Tablette, espace de pratique, préparation des outils, éclairage...)
- Préparation du modèle (démaquillage, nettoyage des yeux, patch, mapping...)
- Appliquer le protocole de pose d'extension adaptée au modèle

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique de la pose d'extension de cils
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indication

## EXTENSION CIL À CIL

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation à l'extension de cil à cil en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Support de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels, rétroprojecteur
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires + Kit d'entraînement Compris
- Démonstration de la Formatrice sur chaque étape d'apprentissage
- Entraînement sur tête en silicone, puis sur Modèle, trois poses d'entraînement en deux jours
- Deux poses de cil sous corrections et guidages de la formatrice + une pose en autonomie sous surveillance.
- Conseils personnalisés et corrections après chaque pose de cils

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Au démarrage de la formation, le stagiaire remplit une grille d'auto-évaluation. Une mise en situation professionnelle de pratique de pose d'extension cil à cil (hygiène, installation et prise en charge) est réalisée pour chaque stagiaire. A l'issue de cette mise en situation, la grille d'auto-évaluation est finalisée par le stagiaire lui permettant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Apprendre le métier de prothésiste ciliaire en découvrant la technique du volume mixte et Russe qui consiste à encoller un bouquet de cils en soie ou vison synthétique sur le cil naturel, bouquets par bouquets afin d'obtenir une intensité et équilibré la densité des cils sur chaque œil, en fonction de la nature du cil ainsi que de la morphologie du regard on choisira la taille, courbure et épaisseur des extensions de cils pour embellir et sublimer le regard de chacune.
- Connaître l'entretien de la pose, les indications et contre-indication de cette prestation.
- Réaliser le protocole de pose d'extensions de cils en volume mixte ou russe en 3h débutant, 2h expert.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique de la pose d'extension de cil
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes de la pose d'extension
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité
- Informer la cliente de l'entretien indispensable à adopter.

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE EXTENSION DE CIL VOLUME RUSSE
- ANGLAIS PROFESSIONNEL EXTENSION DE CIL VOLUME RUSSE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

## EXTENSION DE CILS TECHNIQUE VOLUME MIXTE - RUSSE

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>3 JOURS</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>1100€</b>

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Élodie professionnelle Esthétique  
EXPERTE REGARD

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation de la technique d'extension de cils
- Découvrir la structure de l'Œil
- Comprendre les différentes morphologies Regard
- Comprendre les différentes Nature de cils naturel
- Repérer les différentes phases de pousse du Cil
- Présentation des différents types et matières d'extension de cil sur le marché

### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (Tablette, espace de pratique, préparation des outils, éclairage...)
- Préparation du modèle (démaquillage, nettoyage des yeux, patch, mapping...)
- Appliquer le protocole de pose d'extension adaptée au modèle

### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique de la pose d'extension de cils
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## EXTENSION DE CILS TECHNIQUE VOLUME MIXTE - Russe

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation à l'extension de cil technique Mixte et Russe en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Support de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels, rétroprojecteur
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires + Kit d'entraînement Compris
- Démonstration de la Formatrice sur chaque étape d'apprentissage
- Entraînement sur tête en silicone, puis sur Modèles, trois poses d'entraînement en deux jours
- Deux poses de cil sous corrections et guidages de la formatrice + une pose en autonomie sous surveillance.
- Conseils personnalisés et corrections après chaque pose de cils
- Programme d'entraînement personnalisé à chaque stagiaire après la formation

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Au démarrage de la formation, le stagiaire remplit une grille d'auto-évaluation. Une mise en situation professionnelle de pratique de pose d'extension cil à cil Volume Mixte - Russe (hygiène, installation et prise en charge) est réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, la grille d'auto-évaluation est finalisée par le stagiaire lui permettant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Apprendre une facette métier d'experte Regard grâce à la l'embellissement du regard en découvrant la technique du Rehaussement de Cil qui consiste à rehausser et recourber la frange de cils naturel cil en fonction de la nature du cil ainsi que de la morphologie du regard on choisira la taille du Pad en silicone pour la courbure et la durée du temps de pose des lotions de Rehaussement pour embellir et sublimer le regard de chacune sans abîmer la nature du cil.
- Connaître l'entretien du Rehaussement ainsi que les indications et contre-indication de cette prestation.
- Réaliser le protocole de Rehaussement de Cil en 1h30 débutant, 1h expert.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du Rehaussement de Cil
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du Rehaussement de Cil
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité
- Informer la cliente de l'entretien indispensable à adopter.

## Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

# REHAUSSEMENT DE CIL

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>1 JOUR</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>800€</b>

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Élodie professionnelle Esthétique  
EXPERTE REGARD

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation de la technique Rehaussement de Cils
- Découvrir la structure de l'Œil
- Comprendre les différentes morphologies Regard
- Comprendre les différentes Nature de cils naturel
- Repérer les différentes phases de pousse du Cil
- Présentation des différents types de courbures, matériels et produits sur le marché

### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (Tablette, espace de pratique, préparation des outils, éclairage...)
- Préparation du modèle (démaquillage, nettoyage des yeux, patch, choix des pads...)
- Appliquer le protocole de Rehaussement de cils adaptée au modèle

### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique de la pose de Rehaussement de cils
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

# REHAUSSEMENT DE CIL

---

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation à la pratique du Rehaussement de Cil en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Support de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels, rétroprojecteur
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires + Kit d'entraînement Compris
- Démonstration de la Formatrice sur chaque étape d'apprentissage
- Entraînement Modèles, trois poses d'entraînement en 1 journée
- Deux poses de Rehaussement de cils sous corrections et guidages de la formatrice + une pose en autonomie sous surveillance.
- Conseils personnalisés et corrections après chaque Rehaussement de Cil
- Programme d'entraînement personnalisé à chaque stagiaire après la formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Au démarrage de la formation, le stagiaire remplit une grille d'auto-évaluation. Une mise en situation professionnelle de pratique Rehaussement de Cil (hygiène, installation et prise en charge) est réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, la grille d'auto-évaluation est finalisée par le stagiaire lui permettant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Apprendre une facette du métier d'experte Regard grâce à l'embellissement du regard en découvrant la technique du Rehaussement de Cils et de Sourcils qui consiste à rehausser et recourber la frange de cils et la ligne des Sourcils naturel en fonction de la nature du cil et du poil ainsi que de la morphologie du regard on choisira la taille du Pad en silicone pour la courbure du cil et l'inclinaison du poil pour les Sourcils ainsi que la durée du temps de pose des lotions de Rehaussement pour embellir et sublimer le regard de chacune sans abîmer la nature du cil et du poil .
- Connaître l'entretien du Rehaussement de cil et du Browlift ainsi que les indications et contre-indication de ces prestations.
- Réaliser le protocole du Duo Regard Rehaussement de Cils et Browlift en 2h30 débutant, 2h expert.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du Rehaussement de Cil & Browlift
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du Rehaussement de Cil & Browlift
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité
- Informer la cliente de l'entretien indispensable à adopter.

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DU REHAUSSEMENT DE CILS & BROWLIFT
- ANGLAIS PROFESSIONNEL REGARD TECHNIQUE REHAUSSEMENT
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

## REHAUSSEMENT DE CILS & SOURCILS BROWLIFT

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>3 JOURS</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>1400€</b>

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Élodie professionnelle Esthétique  
EXPERTE REGARD

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation de la technique Rehaussement de Cils
- Découvrir la structure de l'Œil
- Comprendre les différentes morphologies Regard
- Comprendre les différentes Nature de cils naturel
- Repérer les différentes phases de pousse du Cil
- Présentation des différents types de courbures, matériels et produits sur le marché

### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (Tablette, espace de pratique, préparation des outils, éclairage...)
- Préparation du modèle (démaquillage, nettoyage des yeux, patch, choix des pads...)
- Appliquer le protocole de Rehaussement de cils adaptée au modèle

### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique de la pose de Rehaussement de cils
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## REHAUSSEMENT DE CILS & SOURCILS BROWLIFT

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation à la pratique du Rehaussement de Cil en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Support de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels, rétroprojecteur
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires + Kit d'entraînement Compris
- Démonstration de la Formatrice sur chaque étape d'apprentissage
- Entraînement Modèles, trois poses d'entraînement en 1 journée
- Deux poses de rehaussement de cils et browlift sous corrections et guidages de la formatrice + une pose en autonomie sous surveillance.
- Conseils personnalisés et corrections après chaque Rehaussement de Cil et Browlift
- Programme d'entraînement personnalisé à chaque stagiaire après la formation

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Au démarrage de la formation, le stagiaire remplit une grille d'auto-évaluation. Une mise en situation professionnelle de pratique du Rehaussement de Cil (hygiène, installation et prise en charge) est réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, la grille d'auto-évaluation est finalisée par le stagiaire lui permettant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





# **FORMATIONS MASSAGES**



## OBJECTIFS

- Réaliser le protocole du massage remodelant corps en 1H
- Réaliser le protocole du massage remodelant visage en 1H

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique des deux soins avec leurs accessoires professionnels
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du massage californien
- Appliquer les gestes et manœuvres adaptées au massage spécifique
- Adapter sa posture pendant la pratique de ces massages
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DU SOIN ANTI-ÂGE REMODELANT
- ANGLAIS PROFESSIONNEL SOIN CORPOREL / MASSAGE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

## MASTERCLASS ANTI-ÂGE REMODELAGE VISAGE & CORPS

 **DURÉE** **3 JOURS**

 **TARIFS** **1800€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Laura Professionnelle  
Bien-être Diplômée médecine chinoise  
+ Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation du protocole anti âge remodelant corps et visage
- Etude des différentes cellulites
- Etude des muscles du visage
- Etude de la Peau et de la Formation d'une Ride
- Présentation des accessoires visage et corps

### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (lits de massage, préparation et choix des huiles spécifiques...)
- Appliquer les gestes et les manœuvres manuelles et utilisations des accessoires
- Utilisation des accessoires

### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du protocole anti-âge remodelant
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## MASTERCLASS ANTI-ÂGE REMODELAGE VISAGE & CORPS

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation au soin anti-âge remodelant (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement en binômes, les stagiaires pratiquent entre eux/elles, afin de ressentir le soin remodelant que l'on réalise et corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration fluide par zones
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique partielle / pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique du soin circulatoire dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Comprendre la femme enceinte : les étapes de la grossesse et ses modifications anatomiques / physiologiques / psychologiques
- Connaître les bénéfices et contre indications du massage
- Maîtriser le protocole complet du massage femmes enceintes ( gestes et manœuvres en position latérale, dorsale et assise )
- Intégrer les postures de travail et corporelles propices à un massage de qualité
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité
- Pouvoir conseiller la future maman avec des exercices à faire à la maison

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du massage femme enceinte
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du massage femme enceinte
- Appliquer des gestes et des manœuvres fondamentales
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE MASSAGE FEMMES ENCEINTES
- ANGLAIS PROFESSIONNEL SOIN CORPOREL / MASSAGE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

## LE MASSAGE FEMMES ENCEINTES

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>3 JOURS</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>1600€</b>

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Laura et Mathilde Professionnelles  
Bien-être + Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation
- Historique du massage
- Etudier l'anatomie du corps de la femme enceinte
- Comprendre son corps
- Repérer quels sont les zones massés

### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (lits de massage, préparation et choix des huiles , éclairage...)
- Préparation du modèle
- Appliquer le protocole des gestes et manœuvres fondamentales

### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du massage femme enceinte
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## LE MASSAGE FEMMES ENCEINTES

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation au massage femmes enceintes en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement en binômes, les stagiaires pratiquent entre eux/elles, afin de ressentir le massage que l'on réalise et corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration fluide, membres par membres
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique partielle / pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique du soin circulatoire dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## LE MASSAGE THAÏLANDAIS « NUAD BORAN »

 **DURÉE** **3 JOURS**

 **TARIFS** **1700€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Mathilde Professionnelle Bien-être  
+ Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

### OBJECTIFS

- Acquérir le protocole du massage bien-être thaïlandais en 1H15
- Localiser les lignes d'énergie SEN
- Connaître les postures à avoir au sol pour vous protéger
- Développer votre toucher et votre sensibilité
- Utiliser votre respiration comme outil de relaxation

### COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du massage thaïlandais
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du massage thaïlandais
- Appliquer des gestes et des manœuvres fondamentales
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE MASSAGE THAÏLANDAIS
- ANGLAIS PROFESSIONNEL MASSAGE THAÏLANDAIS
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Connaissance de bases

- Présentation
- Historique du massage
- Étudier l'anatomie du corps humain
- Comprendre son corps
- Repérer les lignes d'énergie SEN

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (lits de massage, Futon, préparation, éclairage...)
- Appliquer le protocole des gestes et manœuvres fondamentales

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du massage thaïlandais
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## LE MASSAGE THAÏLANDAIS « NUAD BORAN »

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation au massage THAÏLANDAIS en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement en binômes, les stagiaires pratiquent entre eux/elles, afin de ressentir le massage que l'on réalise et corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration fluide, membres par membres
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique partielle / pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique du soin circulatoire dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## LE SOIN MINCEUR SILHOUETTE DETOX

 **DURÉE** **3 JOURS**

 **TARIFS** **1900€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Laura et Mathilde Professionnelles  
Bien-être + Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

### OBJECTIFS

- Apprendre les particularités du soin Silhouette Detox avec accessoires professionnels et savoir le réaliser en 1H.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du Soin Minceur avec accessoires
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du massage californien
- Appliquer les gestes et manœuvres adaptées au soin
- Adapter sa posture pendant la pratique de ce soin
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE SILHOUETTE DETOX
- ANGLAIS PROFESSIONNEL SOIN CORPOREL / MASSAGE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Connaissance de bases

- Présentation du protocole du soin Silhouette Detox
- Étudier le système lymphatique
- Repérer les ganglions lymphatique
- Étudier les cellules graisseuses
- Présentation des accessoires ( brosses et Gua Sha)

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (lits de massage, préparation et choix des huiles...)
- Appliquer les gestes et les manœuvres manuelles et utilisations des accessoires

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du soin silhouette Detox
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## LE SOIN MINCEUR SILHOUETTE DETOX

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation au soin silhouette detox en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement en binômes, les stagiaires pratiquent entre eux/elles, afin de ressentir le soin detox que l'on réalise et corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration fluide par zones à traiter
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique partielle / pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique du soin silhouette detox dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. A l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## LE MASSAGE SPORTIF

 **DURÉE** **3 JOURS**

 **TARIFS** **1600€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Laura et Mathilde Professionnelles  
Bien-être + Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

### OBJECTIFS

- Maîtriser les bases de l'anatomie cutané et musculaire
- Compréhension des principes du massage sportif
- Connaître les indications et contre-indications du massage
- Acquisition des techniques du massage sportif

### COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du massage sportif
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du massage sportif
- Appliquer des gestes et des manœuvres fondamentales
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE MASSAGE SPORTIF
- ANGLAIS PROFESSIONNEL MASSAGE SPORTIF
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Connaissance de bases

- Présentation
- Historique du massage
- Étudier l'anatomie du corps humain
- Comprendre son corps
- Repérer quels sont les muscles massés

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (lits de massage, préparation et choix des huiles, éclairage...)
- Préparation du Modèle
- Appliquer le protocole des gestes et manœuvres fondamentales

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du massage sportif
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## LE MASSAGE SPORTIF

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation au massage Sportif en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement en binômes, les stagiaires pratiquent entre eux/elles, afin de ressentir le massage que l'on réalise et corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration fluide, membres par membres
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique partielle / pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique du massage dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. A l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## LE SOIN CIRCULATOIRE JAMBES LÉGÈRES

 **DURÉE** **3 JOURS**

 **TARIFS** **1600€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Laura et Mathilde Professionnelles  
Bien-être + Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

### OBJECTIFS

- Apprendre les particularités du soin Circulatoire avec des accessoires professionnels et savoir le réaliser en 1H30.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du Soin Circulatoire avec accessoires
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du massage californien
- Appliquer les gestes et manœuvres adaptées au soin
- Adapter sa posture pendant la pratique de ce soin
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE SOIN CIRCULATOIRE
- ANGLAIS PROFESSIONNEL SOIN CORPOREL / MASSAGE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Connaissance de bases

- Présentation du protocole du soin Circulatoire
- Etudier la circulation lymphatique et veineuse
- Repérer les ganglions lymphatique
- Initiation à la Réflexologie plantaire
- Présentation des accessoires ( Sphère Glacées )

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (lits de massage, préparation et choix des huiles et produits ...)
- Appliquer les gestes et les manœuvres manuelles et utilisations des accessoires
- Application des bandes fraîcheur

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du soin Circulatoire
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## LE SOIN CIRCULATOIRE JAMBES LÉGÈRES

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications ,prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation au Soin Circulatoire petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement en binômes, les stagiaires pratiquent entre eux/elles, afin de ressentir le soin Circulatoire que l'on réalise et corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration fluide par zones
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique partielle / pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique du soin circulatoire dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. A l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## LE MASSAGE CALIFORNIEN

🕒	<b>DURÉE</b>	<b>3 JOURS</b>
€	<b>TARIFS</b>	<b>1500€</b>

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Laura et Mathilde Professionnelles  
Bien-être + Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

### OBJECTIFS

- Apprendre les bases du massage relaxant à travers les manœuvres du massage californien en 1 heure et savoir l'adapter en 1h30.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du massage californien
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du massage californien
- Appliquer des gestes et des manœuvres fondamentales
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et sécurité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE MASSAGE CALIFORNIEN
- ANGLAIS PROFESSIONNEL MASSAGE CALIFORNIEN
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Connaissance de bases

- Présentation
- Historique du massage
- Étudier l'anatomie du corps humain
- Comprendre son corps
- Repérer quels muscles sont massés

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (lits de massage, préparation et choix des huiles, éclairage...)
- Préparation du modèle (démaquillage, nettoyage des yeux, patch, mapping...)
- Appliquer le protocole des gestes et manœuvres fondamentales

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du massage californien
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications

## LE MASSAGE CALIFORNIEN

---

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

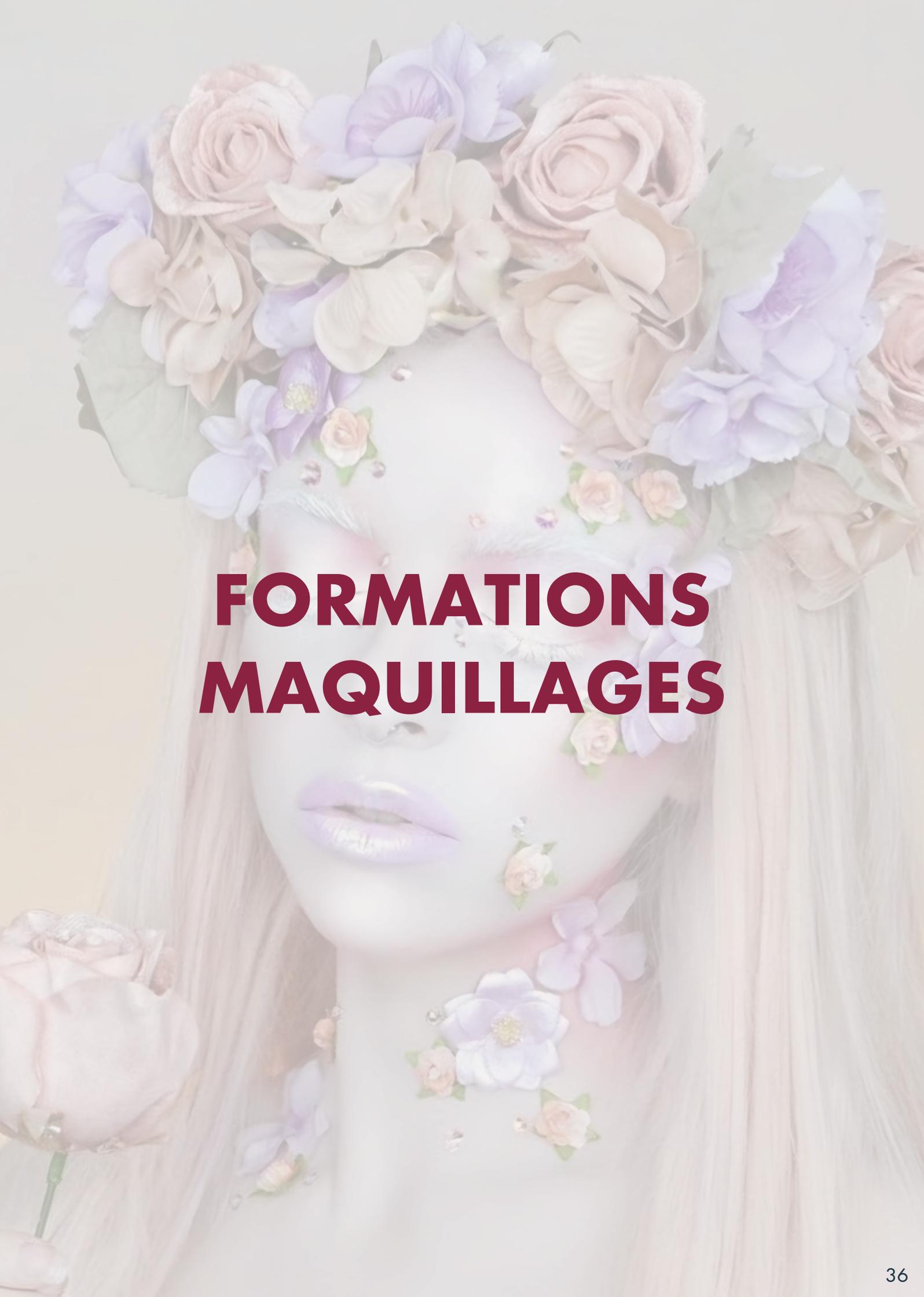
- Formation au massage Californien en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires
- Entraînement en binômes, les stagiaires pratiquent entre eux/elles, afin de ressentir le massage que l'on réalise et corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration fluide, membres par membres
- Conseils personnalisés et corrections
- Pratique partielle / pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique du massage dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. A l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**



A close-up portrait of a woman's face, heavily adorned with floral makeup. Her eyes are closed, and her skin is pale. She wears a crown of large, light purple and peach-colored roses and smaller flowers. Her lips are painted a vibrant purple. The background is a soft, warm gradient. The text 'FORMATIONS MAQUILLAGES' is centered over the image in a bold, dark red font.

# **FORMATIONS MAQUILLAGES**



## OBJECTIFS

- Apprendre les bases du métier de Maquilleur(se) cinéma effets spéciaux
- Autonomie réalisation d'un maquillage effets spéciaux :
- Blessures/ Coupures/ Hématome / Brûlure / Prothèse volante/ Vieillessement , pour le cinéma, théâtre ou évènementiel.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du maquillage effet spéciaux
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du maquillage SFX
- Développer sa créativité et imagination
- Adapter son maquillage selon les besoins et envies de ses clients / Réalisateur / Photographe...afin de répondre à une demande précise
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et de salubrité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

## JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DES PRESTATIONS MAQUILLAGE SFX
- ANGLAIS PROFESSIONNEL DES PRESTATIONS MAQUILLAGE SFX
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

## MAQUILLAGE INTENSIF EFFET SPÉCIAUX NIV. 1

 **DURÉE** **6 JOURS**

 **TARIFS** **3250€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Adeline Maquilleuse professionnelle plus de 15ans  
d'expertise + Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

#### Nous contacter

contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation de la prestation du Maquillage professionnel
- Historique du maquillage professionnel et son évolution à travers les époques
- Hygiène et entretien du matériel professionnel
- Découverte de la technique d'utilisation des différents outils de maquillage
- Savoir lire et comprendre un script et adapté le résultat attendu
- Apprendre les différents types de peaux / Colorimétrie / Morphologie
- Préparation de la peau avant maquillage et démaquillage adapté
- Préparation et choix des produits en fonction du type de maquillage SFX et de la typologie du modèle
- Apprendre les différentes Techniques d'applications des matières de maquillages pour un résultat de professionnel SFX
- Plasto wax/ faux Sang/ Fards Gras et sec / Poudres/ Gel à effets / Latex/ colle à postiche / Collodion / Gélatine ...
- Etude du vieillissement cinéma
- Démonstration sculpture d'une prothèse volante et textures avec la pose et maquillage de la prothèse
- Hygiène et entretien du matériel
- Mise en application des techniques

## MAQUILLAGE INTENSIF EFFET SPÉCIAUX NIV. 1

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation maquillage SFX en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels / rétroprojecteurs
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires / Kit complet inclus
- Entraînement tête en silicone puis sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections durant la Pratique de la prestation
- Pratique complète pour un apprentissage de qualité

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. A l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (tablette, espace de pratique, préparation et choix des produits , éclairage...)
- Préparation des modèles
- Appliquer le protocole de réalisation d'un maquillage adaptée à la demande de prestation Effets Spéciaux

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du maquillage
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications
- Si le Maquilleur(se) est nomade adaptation sur le lieu de pratique en recréant un espace de travail de façon professionnelle

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Apprendre les bases du métier de Maquilleur(se)
- Autonomie réalisation d'un maquillage beauté professionnel
- Réalisation d'un maquillage professionnel adapté à la morphologie et au style de la modèle selon l'occasion souhaité

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du maquillage professionnel
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du maquillage beauté
- Adapter son maquillage selon les besoins et envies de la modèle tout en subliment sa beauté naturelle
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et de salubrité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

#### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DES PRESTATIONS MAQUILLAGE BEAUTÉ
- ANGLAIS PROFESSIONNEL DES PRESTATIONS MAQUILLAGE BEAUTÉ
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

## MAQUILLAGE BEAUTÉ INTENSIVE

 **DURÉE** **6 JOURS**

 **TARIFS** **3250€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Adeline Maquilleuse professionnelle plus de 15ans  
d'expertise + Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation de la prestation du Maquillage professionnel
  - Historique du maquillage professionnel et son évolution à travers les époques
  - Hygiène et entretien du matériel professionnel
  - Découverte de la technique d'utilisation des différents outils de maquillage
  - Savoir mettre en valeur la modèle (cliente) grâce aux techniques de colorimétrie et morphologies (typologies)
  - Apprendre les différents types de peaux
  - Préparation et choix des produits en fonction du type de peau et de la typologie du modèle
  - Apprendre les différentes Techniques d'applications des différentes matières de maquillages pour un résultat de professionnel
- TEINT / CORRECTIONS / BLUSH / SOURCILS /  
TECHNIQUES YEUX / BOUCHE

### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (tablette, espace de pratique, préparation et choix des produits , éclairage...)
- Préparation des modèles
- Appliquer le protocole de réalisation d'un maquillage adaptée à la demande de prestation

## MAQUILLAGE BEAUTÉ INTENSIVE

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation Maquillage Beauté en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels / rétroprojecteurs
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires / Kit complet inclus
- Entraînement tête en silicone puis sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections durant la Pratique de la prestation
- Pratique complète pour un apprentissage de qualité

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. A l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du maquillage
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications
- Si le Maquilleur(se) est nomade adaptation sur le lieu de pratique en créant un espace de travail de façon professionnelle

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Compléter son savoir de Maquilleur(se)
- Perfectionnement Maquillage Événementiel Mariage
- Réalisation d'un maquillage professionnel adapté à la morphologie et au style de la mariée
- Apprendre la Tenue Parfait du Maquillage sans Retouche adaptée pour l'Événementiel Mariage ou Shooting Professionnel
- Découverte des Astuces de lumières du Jour et Sophistication Soir avec les filtres photos et vidéos professionnel

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du maquillage professionnel
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du maquillage événementiel mariée
- Adapter son maquillage selon les besoins et envies de la mariée tout en sublimant sa beauté naturelle
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et de salubrité

## Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DES PRESTATIONS MAQUILLAGE MARIÉE
- ANGLAIS PROFESSIONNEL DES PRESTATIONS MAQUILLAGE MARIÉE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

## EXPERT MAQUILLAGE MARIÉE

 **DURÉE** **3 JOURS**

 **TARIFS** **1800€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Adeline Maquilleuse professionnelle plus de 15ans  
d'expertise + Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

#### Nous contacter

contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation de la prestation et différentes techniques
- Historique du maquillage mariée et son évolution
- Rappel sur les bases du maquillage
- Perfectionnement sur la technique d'utilisation des différents outils
- Savoir mettre en valeur la Mariée et ses invitées avec une approche d'Expert Mariage
- Savoir gérer le timing du temps de préparation des mises en beauté
- Savoir établir le Devis et Rendez vous pour l' Essai Maquillage Mariée
- Établir une communication bienveillante et professionnelle au sujet de sa prestation de mise en Beauté Mariée qui comprend les inspirations de la mariée avec ce qui lui est conseillée en fonction de sa morphologie / Typologie et Style ainsi que la préparation de sa peau.
- Techniques d'applications des différentes matières de maquillages pour un résultat de professionnel Expert

## EXPERT MAQUILLAGE MARIÉE

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications , prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation Expert Maquillage Mariée en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires / Kit inclus
- Entraînement tête en silicone puis sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections durant la Pratique
- Pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (tablette, espace de pratique, préparation et choix des produits , éclairage...)
- Préparation des modèles
- Appliquer le protocole de réalisation d'un maquillage adaptée à la demande de prestation

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du maquillage
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications
- Si le Maquilleur(se) est nomade adaptation sur le lieu de pratique en recréant un espace de travail de façon professionnelle

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**





## OBJECTIFS

- Compléter son savoir de Maquilleur(se)
- Perfectionnement Maquillage Évènementiel Artistique Enfants
- Réalisation d'un maquillage professionnel Face Painting
- Être autonome dans la réalisation rapide d'un maquillage enfant pour le plaisir ou à but professionnel
- Réaliser un maquillage enfants dans le thème souhaité ( Noël, carnaval ...)

## COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du maquillage Face Painting
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du maquillage événementiel enfants
- Adapter son maquillage selon les besoins et envies de la prestations souhaité
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et de salubrité

**Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité**

## MAQUILLAGE ENFANTS INTENSIF

**DURÉE** 1 JOUR

**TARIFS** 1200€

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Adeline Maquilleuse professionnelle plus de 15ans  
d'expertise

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

#### Nous contacter

contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

## CONTENU DE LA FORMATION

### Connaissance de bases

- Présentation de la prestation et différentes techniques
- Historique du maquillage enfants
- Introduction et base du maquillage artistique
- Présentation des produits de maquillage et du consommables adaptés au métier
- Indications et contre indications
- Techniques de préparation de la peau avant maquillage
- Savoir choisir les textures adaptées aux types de peaux d'un Enfant
- Etude des fards à l'eau et crèmes avec textures et techniques d'applications
- Établir une communication bienveillante, professionnelle et pédagogique avec l'enfant
- Savoir utiliser les différents outils et différentes techniques
- Résultat Net et précis

## MAQUILLAGE ENFANTS INTENSIF

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation maquillage enfants en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels anatomique
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires / Kit inclus
- Entraînement tête en silicone puis sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections durant la Pratique
- Pratique complète

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (tablette, espace de pratique, préparation et choix des produits , éclairage...)
- Préparation des modèles
- Appliquer le protocole de réalisation d'un maquillage adaptée à la demande de prestation

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du maquillage
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications
- Si le Maquilleur(se) est nomade adaptation sur le lieu de pratique en recréant un espace de travail de façon professionnelle

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**



## LES BASES DU MAQUILLAGE ARTISTIQUE

 **DURÉE** **5 JOURS**

 **TARIFS** **2900€**

### FINANCEMENTS

OPCO- FAFCEA ...  
3X PAYPAL

### NOM DES INTERVENANTS

Adeline Maquilleuse professionnelle plus de 15ans  
d'expertise + Consultants Bloom Yourself

### PUBLIC CIBLÉ

Tous publics – Adaptation possible selon les  
PSH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension du français  
Projet professionnel en lien avec l'esthétique.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Selon le calendrier envoyé par mail

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Nous contacter**  
contact@elodiebloomyourself.com  
06 42 39 85 72

### OBJECTIFS

- Apprendre les bases du métier de Maquilleur(se) Artistique
- Autonomie réalisation d'un maquillage Artistique Face & Body Painting
- Réalisation d'un maquillage professionnel adapté à la morphologie et au thème de la modèle selon l'occasion souhaitée

### COMPÉTENCES VISÉES

- Préparer son poste de travail pour la pratique du maquillage professionnel Artistique
- Accueillir et prendre en charge un public de façon personnalisée et adaptée
- Connaître les caractéristiques et principes du maquillage Artistique
- Bien choisir ses textures et produits selon l'évènement et son évolution dans le temps
- Adapter sa posture pendant la pratique de cette prestation
- Respecter les règles d'hygiène et de salubrité

### Découverte du Kit de formation pour démarrage de l'activité

### JOURNÉE PROFESSIONNELLE BLOOM

- GESTION FINANCIÈRE DES PRESTATIONS MAQUILLAGE ARTISTIQUE
- ANGLAIS PROFESSIONNEL DES PRESTATIONS MAQUILLAGE ARTISTIQUE
- COMMUNICATION RÉSEAUX SOCIAUX
- SHOOTING PRATIQUE/ CORPORATE

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Connaissance de bases

- Présentation de la prestation du Maquillage professionnel Artistique
- Historique du maquillage professionnel Artistique
- Hygiène et entretien du matériel professionnel et des consommables adaptés au métier
- Découverte de la technique d'utilisation des différents outils de maquillage
- Savoir mettre en valeur la modèle (cliente) grâce aux techniques de colorimétrie et morphologies (typologies)
- Apprendre les différents types de peaux et choisir les textures adaptées .
- Etude des textures et leurs techniques d'applications : FARDS À L'EAU/GRAS/SECS/STRASS/PAILLETES...
- Préparation et choix des produits en fonction du type de peau, de l'évènement et de la typologie du modèle
- Apprendre les différentes Techniques d'applications des différentes matières de maquillages pour un résultat professionnel
- Hygiène et entretien du matériel

## LES BASES DU MAQUILLAGE ARTISTIQUE

### JOURNÉE BLOOM la réussite professionnelle

- Savoir gérer et rentabiliser sa prestation de formation
- Savoir expliquer et demander des informations ( besoins et résultats souhaités , contre-indications, prochains rendez-vous...) à une clientèle anglophone
- Savoir communiquer et mettre en valeur sa prestation sur les réseaux sociaux, représenter son image professionnelle pour dompter les algorithmes et faire connaître son univers professionnel
- Savoir mettre en valeur son identité et sa pratique à travers un Shooting professionnel

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation Maquillage Artistique en petits groupes (4 pers. Maximum)
- Supports de cours illustrés remis en début de formation
- Supports visuels / rétroprojecteurs
- Le matériel est mis à disposition des stagiaires / Kit complet inclus
- Entraînement tête en silicone puis sur modèles afin de corriger la gestuelle pour être le plus juste et précis possible
- Démonstration par la formatrices étapes par étapes
- Conseils personnalisés et corrections durant la Pratique de la prestation
- Pratique complète pour un apprentissage de qualité

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Une mise en pratique de la prestation dans son intégralité dans de vraies conditions (hygiène, installation et prise en charge) sera réalisée pour chaque stagiaire. À l'issue de cette mise en situation, une grille d'auto-évaluation sera complétée permettant à chaque participant de mesurer la progression de ses acquis.
- Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés aux stagiaires ayant acquis les diverses techniques enseignées.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Règles et mise en œuvre

- Préparer son poste de travail (tablette, espace de pratique, préparation et choix des produits , éclairage...)
- Préparation des modèles
- Appliquer le protocole de réalisation d'un maquillage adaptée à la demande de prestation et au modèle

#### Conditions de sécurité

- Adapter sa posture pendant la pratique du maquillage
- Conditions d'environnement, pièce propre, calme et éclairage spécifique
- Comprendre les indications et contre-indications
- Si le Maquilleur(se) est nomade adaptation sur le lieu de pratique en recréant un espace de travail de façon professionnelle

**Taux de satisfaction : Nouveauté 2024**  
**Taux de réussite : Nouveauté 2024**

